

# Die Zyklus-Show

## MFM Projekt - Mädchen Frauen Meine Tage Workshop für Mädchen von 10-12 Jahren



Die Mädchen werden auf eine Entdeckungsreise durch ihren Körper geschickt. In einem liebevollen und geschützten Rahmen lernen sie die spannenden Vorgänge rund um **Pubertät, Zyklus und Fruchtbarkeit** kennen und verstehen. Herz und Emotionen werden angesprochen, denn **nur was ich schätze, kann ich schützen**. Mehr Infos unter: [www.mfm-projekt.ch](http://www.mfm-projekt.ch)

**Datum des Elternvortrags «Wenn Mädchen Frauen werden»**

Freitag, 07.11.2025, Zeit: 19:30-21:30 Uhr

**Datum des Mädchenworkshops «Die Zyklus-Show»**

Samstag, 08.11.2025, Zeit 09:00-16:00 Uhr

**Zielgruppe:** Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene

**Leitung:** Caroline Martinez-Baumann

**Ort:** Verensaal, Zentrum Dorfmat, Rotkreuz

**Preis:** CHF 125.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag  
Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene:  
CHF 25.- / Paare CHF 35.-

**Anmeldung bei:** Monika Bucher, Frauengemeinschaft Rotkreuz  
079 755 94 51 oder [mbc7@gmx.ch](mailto:mbc7@gmx.ch)