



Massage Pur Retreat

# Herz und Seelenraum

Atmen, loslassen und  
neue Kraft tanken  
mitten in der Natur

**SA 17. Januar 2026**  
**10.00 – 16.00 Uhr**

## Was Dich erwartet:

Ein Tag, an dem du dich fallen lassen darfst, Kraft tankst und nur dir gehört.

Freu dich auf ein liebevolles und feines Programm. Meditationen, verbunden mit Chakra- und Fussreflexwissen, laden dich zum Entspannen ein. Ätherische Öle umhüllen deine Sinne und schenken dir Begleitung auf deinem Weg.

## Das nimmst Du mit:

- mehr Ruhe im Kopf und Leichtigkeit im Herzen
- neue Kraft und innere Balance, die dich im Alltag trägt
- Momente des Loslassens, in denen du spürst, was wirklich wichtig ist
- ein tiefes Gefühl von Genährtsein – für Körper, Geist und Seele

**Dein Wohlfühltag –  
ein Geschenk an dich selbst.**

**Ausgleich: Fr. 111.–  
Ort: Binzisaal, Rotkreuz**

**Anmeldung:**  
Petra Waldvogel  
+41 78 224 12 08  
[www.massagepur.ch](http://www.massagepur.ch)

**inkl. Snacks &  
kleinem Geschenk**

