



Massage Pur Retreat

Herz und Seelenraum

Atmen, loslassen und
neue Kraft tanken
mitten in der Natur

**SA 17. Januar 2026
10.00 – 16.00 Uhr**

Was Dich erwartet:

Ein Tag, an dem
du dich fallen lassen darfst,
Kraft tankst und nur dir gehört.

Freu dich auf ein liebevolles und
feines Programm. Meditationen,
verbunden mit Chakra- und
Fussreflexwissen, laden dich
zum Entspannen ein. Ätherische
Öle umhüllen deine Sinne und
schenken dir Begleitung auf
deinem Weg.

Das nimmst Du mit:

- mehr Ruhe im Kopf und
Leichtigkeit im Herzen
- neue Kraft und innere
Balance, die dich im Alltag
trägt
- Momente des Loslassens, in
denen du spürst, was wirklich
wichtig ist
- ein tiefes Gefühl von
Genährtsein – für Körper,
Geist und Seele

**Dein Wohlfühltag –
ein Geschenk an dich selbst.**

**Ausgleich: Fr. 111.–
Ort: Binzisaal, Rotkreuz**

Anmeldung:

Petra Waldvogel
+41 78 224 12 08
www.massagetur.ch



**inkl. Snacks &
kleinem Geschenk**

