

Mini Move Rotkreuz

Für Kinder
im Vorschulalter
und ihre erwachsenen
Bezugspersonen

Ohne Anmeldung
Kostenlos



Sonntags
14.30–17.00 Uhr
26.10.2025–29.03.2026
Halle 4, Rotkreuz

ideasport.ch

Aktuelle
Informationen



MiniMove Rotkreuz



Französisch **Quoi?** Des salles de sport ouvertes le dimanche pour jouer, s’amuser, bouger et se rencontrer. Avec un encas sain offert à l’espace de rencontre.

Qui? Pour les enfants en âge préscolaire et un-e adulte de référence.

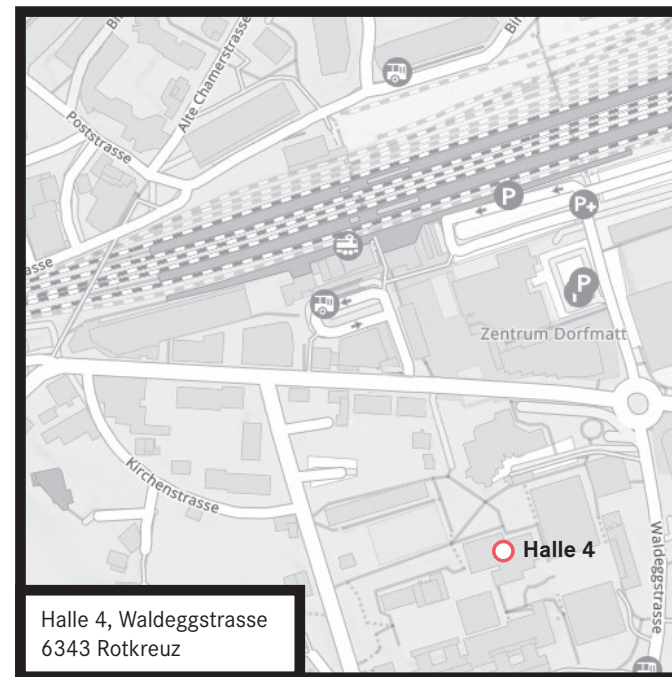
Entrée gratuite, sans pré-inscription.

Spanisch **¿Qué?** Pabellones de deportes abiertos los domingos para jugar, divertirse, moverse y hacer amigos. Con un tentempié sano y una cafetería MiniMove.

¿Para quién? Para niños prescolares y sus personas adultas de referencia.

Entrada gratuita y sin previa inscripción.

MiniMove Rotkreuz



MiniMove Rotkreuz

mm_rotkreuz

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. In der Halle werden Fotos und Videos für Publikationen von IdeeSport gemacht. Diese werden nicht für kommerzielle Zwecke verwendet. Mit der Teilnahme erklären sich die Erziehungsberechtigten einverstanden, dass IdeeSport Daten für anonymisierte Statistiken gemäss Datenschutzerklärung (ideasport.ch/datenschutz/) erhebt.

Ein gemeinsames Projekt von: Gemeinde Risch, Bereich Generationen und Gesellschaft und der Stiftung IdeeSport

Mit der Unterstützung von:

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit BAG

Bundesamt für Sozialversicherungen BSV

Unterstützt vom
Kanton Zug

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

CSS

Beisheim Stiftung

Sowie weiteren Partner*innen: ideasport.ch/partnerschaften

ideasport.ch

Spiel und Bewegung am Sonntag

Daten 2025
Okt 26
Nov 02 / 09 / 16 / 23 / 30
Dez 07 / 14

Daten 2026
Jan 11 / 18 / 25
Feb 01 / 15 / 22
Mär 01 / 08 / 15 / 22 / 29



MiniMove ist ein kostenloses Angebot für Kinder im Vorschulalter und ihre erwachsenen Bezugspersonen. Das Projekt fördert die Freude an Bewegung und Begegnung und bietet die Möglichkeit, in einem spielerischen Umfeld neue Freundschaften zu knüpfen. Das Angebot wird von einem Team aus erwachsenen Leitungspersonen und jugendlichen Coaches betreut.

Was? Offene Sporthallen am Sonntag für Spiel, Spass, Bewegung und Begegnung. Mit gesunder Pausenverpflegung und MiniMove-Café.
Wer? Für Kinder im Vorschulalter und ihre erwachsenen Bezugspersonen.
Eintritt kostenlos und ohne Anmeldung.

Kontakt: Stiftung IdéeSport
Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten
062 286 01 00 (Bürozeiten)
zentralschweiz@ideesport.ch

English **What?** Open sports hall on Sundays for playing, fun, physical activity and socialising. With healthy break refreshments and MiniMove café.
Who? For children at pre-school age and their adult caregivers.
Admission is free and no registration required.

Italianisch **Cosa?** Palestre aperte la domenica pomeriggio per giocare, divertirsi, muoversi e socializzare. Con una merenda equilibrata e un angolo caffè (MiniMove Caffè).
Chi? Per bambini/e in età prescolastica e i loro adulti di riferimento.
Ingresso gratuito e senza pre-iscrizione.

Türkisch **Ne?** Pazar günleri eğlence, hareket ve buluşma için açık spor salonları. Sağlıklı atıştırmalıklar ve MiniMove-Café ile.
Kim? Okul öncesi çağındaki çocuklar ve yetişkin bakıcıları için.
Giriş ücretsiz ve kayıt gerektirmiyor.

Portugiesisch **¿Qué?** Pabellones de deportes abiertos los domingos para jugar, divertirse, moverse y hacer amigos. Con un tentempié sano y una cafetería MiniMove.
¿Para quién? Para crianças pré-escolares e as suas pessoas adultas de referência.
Entrada gratuita y sin previa inscripción.

Albanisch **Çfarë?** Të dielave palestra të hapura për lojë, argëtim, lëvizje dhe takime. Me ushqime të shëndetshme për pushimet dhe me kafenenë MiniMove.
Kush? Për fëmijët në moshën parashkollore dhe kujdestarët e tyre të rritur.
Hyrja falas dhe pa nevojë për regjistrim.

Serbisch **Šta?** Sportske dvorane otvorene nedeljom za igranje, zabavu, aktivnost i susrete. Sa zdravom užinom u pauzama MiniMove-kafićem.
Ko? Za decu u predškolskoj dobi i njihove primarne staraoce.
Besplatn ulaz, bez prijave.

Ukrainisch **Що?** Відкриті спортивні зали по неділях для ігор, розваг, рухових вправ і зустрічей. Зі здоровим харчуванням у перервах і MiniMove-Café.
Хто? Для дітей дошкільного віку та їх дорослих вихователів.
Вхід вільний та без реєстрації.

