



# Wickel und Kompressen

*natürlich – wohltuend – einfach*

Wickel und Kompressen erfreuen sich zunehmender Beliebtheit. Sie unterstützen das Wohlbefinden und sind eine Möglichkeit, alltägliche gesundheitliche Störungen auf natürliche Weise mit wohltuenden Kräutern zu behandeln. Wickel und Kompressen können vorbeugend, entspannend, schmerzlindernd und heilungsfördernd bei Erwachsenen und Kindern angewendet werden.

Am Kurs wird neues und bekanntes Wickelwissen nach heutigen Erkenntnissen weitergegeben und die Grundlagen bei der Anwendung von Wickel und Kompressen erklärt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

- Datum:** Dienstag, 21. Oktober 2025
- Zeit:** 19.00 bis 21.00 Uhr
- Ort:** Zentrum Dorfmat, Verensaal
- Leitung:** Maria Haas, Fachfrau Wickel und Kompressen  
Pflegefachfrau HF
- Kosten:** CHF 20.00 (Nichtmitglieder CHF 25.00)
- Anmeldung:** bis Sonntag, 19. Oktober 2025  
Brigitte Aregger, Tel. 079 756 60 77 oder  
[kontakt@frauengemeinschaft-rotkreuz.ch](mailto:kontakt@frauengemeinschaft-rotkreuz.ch)
- Die Platzzahl ist auf 18 Personen beschränkt.



zur Anmeldung