



Die Zyklus-Show

MFM-Projekt® – Mädchen Frauen Meine Tage
Workshop für Mädchen von 10 - 12 Jahren

Die Mädchen werden auf eine Entdeckungsreise durch ihren Körper geschickt. In einem liebevollen und geschützten Rahmen lernen sie die spannenden Vorgänge rund um **Pubertät, Zyklus und Fruchtbarkeit** kennen und verstehen. Herz und Emotionen werden angesprochen, denn **nur was ich schätze, kann ich schützen**. Mehr Infos unter: www.mfm-projekt.ch

Datum	Elternvortrag: Freitag, 13. November 2026, 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr Workshop: Samstag, 14. November 2026, 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Zielgruppe	Mädchen im Alter von 10 - 12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene
Ort	Zentrum Dorfmatt, Verenasaal
Leitung	Caroline Martinez-Baumann
Mitnehmen	Znuni, Mittagslunch, Hallenturnschuhe
Preis	CHF 125.00 pro Mädchen inkl. Elternvortrag Elternvortrag exkl. Workshop für interessierte Erwachsene CHF 25.00 pro Person / CHF 35.00 für Paare
Anmeldung	bis 6. November 2026 Monika Bucher, Tel. 079 755 94 51 oder mbc7@gmx.ch