



# GEDÄCHTNISTRAINING

Spielerisch die Konzentrations-  
fähigkeit fördern

---

# Gedächtnis und Bewegung

Spielerisch die Konzentrationsfähigkeit fördern

In einer geselligen Runde knobeln wir an verschiedenen Denksportaufgaben und lernen vielfältige, auch anspruchsvolle Übungen für die geistige Fitness sowie zur Sturzprophylaxe und Beweglichkeit kennen.

**Rotkreuz**

**Dienstag, ab 14. Januar bis 1. Juli 2025**

14.00 bis 15.00 Uhr


**Ort:** Rotkreuz, Zentrum Dorfmat, Dorfmat 1, Wendelinstube

**Mit:** Karin Gassmann und Regula Jenni, Gedächtnistrainerinnen

**Preis:** 325.- (inkl. Kursunterlagen)

*Diese Kurse werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.*

---



Unterstützt vom  
Kanton Zug

## Information und Anmeldung

**Pro Senectute Kanton Zug · Kurswesen**

Aegeristrasse 52 · 6300 Zug · Telefon 041 511 15 30

[kurse@zg.prosenectute.ch](mailto:kurse@zg.prosenectute.ch) · [www.zg.prosenectute.ch](http://www.zg.prosenectute.ch)



i

11/2024\_wik

Spendenkonto: IBAN CH26 0078 7007 7105 7260 1

