

EINLADUNG



© Gesundheitsförderung Schweiz / Peter Tillessen

Wir laden Sie herzlich ein zur Veranstaltung von «Gesund altern im Kanton Zug» zum Thema:

EIN STARKES HERZ IM ALTER

Wann: Donnerstag, 20. Mai 2021, 14.00–15.30 Uhr

Wo: Dorfmattsaal Rotkreuz

Dr. med. Matthias Bossard, Oberarzt Kardiologie Luzerner Kantonsspital, informiert Sie über die Anatomie und die häufigsten Erkrankungen des Herzens. Sie erfahren, welche Risikofaktoren und Vorsorgeuntersuchungen es gibt und wie Sie einen Notfall erkennen und in dieser Situation reagieren können.

Tanja Vogt, Ernährungsberaterin Zuger Kantonsspital, referiert über eine gesunde und ausgewogene Ernährung im Alter und erklärt Ihnen, wie Sie Ihre Ernährung Ihrem Herzen zuliebe umstellen können. Zudem erhalten Sie Informationen zum Thema Bewegung, da diese ebenfalls einen grossen Einfluss auf die Herzgesundheit hat.

Wir freuen uns, Sie an dieser interessanten Veranstaltung begrüßen zu dürfen.
Selbstverständlich halten wir uns an die aktuellen Covid-19 Schutzmassnahmen.

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

ANMELDUNG BIS MITTWOCH, 12. MAI 2021

Aufgrund der Covid-19 Situation ist die Teilnehmerzahl bei dieser Veranstaltung beschränkt. Wir bitten Sie um Anmeldung per E-Mail an gaz@zg.prosenectute.ch oder telefonisch unter 041 727 50 69.